



Verein zur Unterstützung von  
Menschen mit traumatischen  
Erfahrungen e.V.

## **Beratungsstelle**

für Menschen mit  
traumatischen Erfahrungen

## **Adelante heißt vorwärts.**

Unabhängig davon, ob Sie selbst betroffen sind, Hilfe für einen nahestehenden Menschen suchen oder sich aus beruflichen Gründen informieren und weiterbilden wollen, finden Sie bei uns – Adelante – eine kompetente Beratung.

Wir sind ein Team von fachlich fundiert ausgebildeten Therapeuten und Beratern, die über langjährige Erfahrung in der Arbeit mit traumatisierten Menschen verfügen.

Der Weg raus aus den Folgen traumatisierender Ereignisse oder Lebensabschnitte ist für uns gelebte Wirklichkeit.

## **Dieser Weg beginnt mit dem ersten Schritt vorwärts.**

Falls Sie bei diesem ersten Schritt vorwärts unsere Unterstützung möchten, begleiten und beraten wir Sie gerne.

Unsere offenen Beratungszeiten sind:

**Montag**      **19 – 21 Uhr**

**Mittwoch**    **09 – 11 Uhr**

**Freitag**      **15 – 17 Uhr**

Zu diesen Zeiten erreichen Sie uns persönlich.

Sie finden unsere Beratungsstelle in  
Bonn-Duisdorf:

**Adelante e.V.**  
**Rochusstraße 110**  
**53123 Bonn**

Telefonisch sind wir unter der Rufnummer

**0228 – 909 76 855**

zu den oben genannten Zeiten zu erreichen.  
Ansonsten können Sie uns eine Nachricht auf  
dem Anrufbeantworter hinterlassen, die wir so  
schnell wie möglich beantworten.

Sie finden Adelante auch im Internet:

[adelante-beratungsstelle.de](http://adelante-beratungsstelle.de)

und können sich daher bei Bedarf auch per E-Mail an uns wenden:

[adelante@adelante-beratungsstelle.de](mailto:adelante@adelante-beratungsstelle.de)

Adelante e.V. ist beim Amtsgericht Bonn unter der Vereinsregister-Nr. VR 9392 eingetragen und vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt.